

## Huerta y Jardinería

Daniel Oscar Serra Schiavi\*  
\* Bioquímico, Diplomado en Salud Pública

### Plantas Peligrosas por su Toxicidad

Este documento tiene por objeto poner en conocimiento los **potenciales** peligros a que nos encontramos expuesto si no manejamos adecuadamente algunas especies vegetales, pero de ninguna manera debe ser causa de alarma o temor exagerado. Conocer la peligrosidad es la mejor manera de evitar los potenciales riesgos.

Muchas de las plantas ornamentales cultivadas o silvestres que comúnmente encontramos en parques públicos, en jardines e incluso en el interior de nuestras viviendas, son un riesgo para la salud debido a su potencial toxicidad. La acción tóxica más grave se produce por la ingesta de alguna de sus partes, pero también hay lesiones de variada gravedad por contacto directo o por medio de partículas o sustancias que se desprenden o expelen éstas plantas.

Las intoxicaciones por plantas pueden ser graves en adultos, pero son de alta gravedad en niños. Mínimas concentraciones de ciertas sustancias tóxicas presentes en algunas plantas y que sean ingeridas por un niño, pueden producir efectos fatales en determinadas circunstancias.

Las sustancias químicas perjudiciales son principalmente alcaloides, glucósidos, resinas, taninos, alcoholes, fito-toxinas, nitritos, sustancias fotosensibilizantes y oxalatos de calcio. Pueden encontrarse en semillas, frutos, flores, hojas, tallos, savia, raíces y cortezas.

Se podría afirmar que la mayoría de las plantas presentan toxinas, incluso muchas de las plantas que consumimos a diario las tienen en alguna de sus partes y/o etapa de crecimiento, pero no nos dañan porque, o bien no las consumimos (por ejemplo las hojas de planta de zanahorias o papas) o bien las consumimos luego de la cocción que transforma las sustancias dañinas en inocuas (por ejemplo berenjenas o mandioca).

A continuación se tabulan solamente algunas de las plantas más peligrosas comúnmente presentes en nuestras casas, jardines, parques y/o sitios naturales urbanos y periurbanos.

Para establecer un grado de peligrosidad que sirva de guía para tomar los recaudos correspondientes frente a cada planta aquí considerada, he adoptado el criterio que establece el:

“Queensland Health”, del “Queensland Government”, Estado de Queensland - Australia.

Se describen 4 categorías o grados de peligrosidad, a saber:



Grado 1:

Planta **extremadamente tóxica**, reconocida como causante de lesiones, invalidez permanente y en algunos casos muerte. No la cultive. Se recomienda enfáticamente la extracción y eliminación de plantas existentes.



Grado 2:

Planta **potencialmente tóxica** dependiendo del nivel de exposición. No debe ser cultivada en jardines infantiles, parques infantiles, centros de cuidado infantil y la aproximación a ellas debe restringirse en los hogares con bebés o niños pequeños (incluyendo las casas que los niños pueden visitar, por ejemplo: la de los abuelos). Se recomienda hacerles un vallado o cerca en áreas donde jueguen los niños y la vigilancia de padres o cuidadores.



Grado 3:

Planta que irrita la piel o los ojos con su savia, espinas, aguijones o pelos urticantes. Mantener fuera del alcance de bebés y niños y en caso de manipularlas usar protección adecuada.



Grado 4:

El polen o el perfume de ésta planta puede causar problemas respiratorios. Planta enemiga de personas asmáticas y alérgicas.

# Plantas Peligrosas por su Toxicidad

Ordenadas alfabéticamente por nombre/s común/es

Plantas con enlace a Ecorregistros: 

Nombre/s Común/es	Nombre Científico	Parte toxica- Síntomas	Grado	Imagen
<b>Acalifa</b> Cola de Gato Moco de Pavo	<a href="#">Acalypha sp.</a>	Toda la planta. Su ingestión puede causar vómitos y diarrea y su savia severa dermatitis.	<b>2 y 3</b>	
<b>Acónito</b>	<i>Aconitum napellus</i>	Toda la planta. Síntomas: parestesia que evoluciona a anestesia, debilidad muscular, náuseas vómitos, dificultad respiratoria, hipotensión, fibrilación ventricular, muerte.	<b>1 y 2</b>	
<b>Adelfa amarilla</b> Campanilla amarilla	<a href="#">Cascabela thevetia</a>	Toda la planta, pero más fruto y semillas si son ingeridos; sintomatología digestiva y cardíaca. Ha producido muerte de niños.	<b>1 y 3</b>	
<b>Adelfa</b> Laurel de flor o de jardín.	<a href="#">Nerium oleander</a>	Todas las partes de esta planta son tóxicas la miel producida de ellas. Se han informado muertes por ingestiones importantes. Los síntomas pueden incluir náuseas, vómitos, dolor abdominal, letargo y mareos. Los efectos retardados incluyen latidos cardíacos lentos, convulsiones y coma. El perfume de flores puede causar irritación respiratoria y el contacto de la piel con la savia puede causar dermatitis en personas sensibles.	<b>1, 2, 3 y 4</b>	

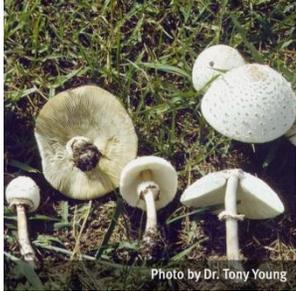
<p><b>Agáricus</b> Hongo de tinte amarillo</p>	<p><a href="#"><i>Agaricus xanthodermus</i></a></p>	<p>Síntomas: Los síntomas pueden comenzar inmediatamente o hasta dos horas después de la comida y pueden incluir náuseas intensas, vómitos, diarrea y dolores abdominales.</p>	<p>2</p>	
<p><b>Agapanto</b> Agapantus</p>	<p><a href="#"><i>Agapanthus sp.</i></a></p>	<p>Toda la planta, especialmente rizoma, hojas y savia. Síntomas: Nauseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea y úlceras en boca. Irritación de piel y erupciones</p>	<p>2 y 3</p>	
<p><b>Acebo</b> Falso Muérdago</p>	<p><i>Ilex aquifolium</i></p>	<p>Los frutos tienen acción laxante y vomitiva enérgica. Puede producir la muerte en niños.</p>	<p>2</p>	
<p><b>Aglaonema</b></p>	<p><i>Aglaonema sp</i></p>	<p>Toda la planta. Contiene cristales de oxalato de Calcio, por ingestión causa irritación de membranas mucosas. Tóxica para perros y gatos</p>	<p>2 y 3</p>	

<p><b>Aguaribay</b> Falso pimentero</p>	<p><a href="#"><i>Schinus molle</i></a> <a href="#"><i>Schinus areira</i></a></p>	<p>Los frutos pueden provocar vómitos y diarrea, las flores irritación respiratoria, congestión de senos nasales y dolor de cabeza y la savia dermatitis.</p>	<p>2, 3 y 4</p>	
<p><b>Ají</b> Chile Pimiento de adorno</p>	<p><a href="#"><i>Capsicum frutescens</i></a></p>	<p>La savia irrita ojos y piel. Los frutos masticados o ingeridos, edema, enrojecimiento y ardor bucal.</p>	<p>2 y 3</p>	
<p><b>Alocasia</b> Oreja de elefante</p>	<p><a href="#"><i>Alocasia macrorrhiza</i></a> <i>A. brisbanensis.</i></p>	<p>Toda la planta. Ingerida dolor inmediato y edema de boca, labios y lengua. Edema de glotis y entumecimiento. Savia irritación de ojos.</p>	<p>2 y 3</p>	
<p><b>Árbol de los Dedos</b> Dama desnuda</p>	<p><i>Euphorbia tirucalli</i></p>	<p>La savia lechosa es corrosiva. El contacto con la piel puede provocar quemaduras intensas y ampollas. Si se salpica directamente en el ojo o se transfiere de los dedos, los síntomas pueden incluir ardor inmediato, lagrimeo, sensibilidad a la luz, enrojecimiento, párpados hinchados, sangrado y visión borrosa. Los síntomas pueden empeorar en las próximas 12 horas y provocar ceguera temporal que dura varios días. Si se ingiere la savia, los síntomas pueden incluir ardor en los labios, lengua y boca, salivación y vómitos. Se han registrado muertes por ingestión de la savia.</p>	<p>1 y 3</p>	

<p><b>Arverjilla</b> <b>Alverjilla</b> <b>Guisante de Olor</b></p>	<p><a href="#"><i>Lathyrus odoratus</i></a></p>	<p>Semillas. Síntomas: La ingestión accidental no resulta en intoxicación. Sin embargo, comer grandes cantidades de semillas durante semanas o meses puede provocar un síndrome paralítico. Los síntomas pueden incluir parálisis, pulso lento y débil, dificultad para respirar y convulsiones.</p>	<p>2</p>	
<p><b>Amanita</b> <b>(nombre genérico de diversos hongos muy comunes)</b></p>	<p><i>Amanita phalloides</i> <i>Amanita muscaria</i> <i>otros: A. virosa, A. pantherina,</i></p>	<p>Toda la planta. Puede producir vómitos, diarrea, efectos neurotóxicos, espasmos musculares, calambres, delirio, somnolencia, alucinaciones, convulsiones y coma. Arritmia cardíaca y fibrilación ventricular.</p>	<p>1</p>	
<p><b>Amarilis</b> <b>Amarylis</b> <b>Hipeastrum</b></p>	<p><a href="#"><i>Hippeastrum sp</i></a></p>	<p>La ingestión, especialmente del bulbo, puede provocar náuseas, vómitos y diarrea. La savia puede causar irritación de la piel en personas sensibles.</p>	<p>2 y 3</p>	

<p><b>Anís</b></p> <p><b>Anís Estrellado del Japón</b> (El Anís estrellado de China no es tóxico)</p>	<p><i>Illicium anisatum</i></p>	<p>El principio farmacológico está contenido en los frutos enteros, las semillas o el aceite esencial extraído de los frutos. Tiene efecto demostrado como neurotóxico, hepatotóxico, con toxicidad gastrointestinal e inductor de reacciones de hipersensibilidad. Los síntomas neurotóxicos más frecuentes son: delirio, convulsiones, somnolencia, irritabilidad, nistagmos, (generalmente vertical), mioclonías faciales, hipertonía, vómitos, diarrea, agitación psicomotora, movimientos anormales, desaturación de oxígeno. Suelen remitir a las 24 a 48 horas post ingesta.</p>	<p>1 y 2</p>	
<p><b>Anthurium</b></p> <p><b>Anturio</b></p>	<p><a href="#"><i>Anthurium sp.</i></a></p>	<p>Si se mastica cualquier parte de la planta puede provocar dolor y ardor de labios, boca y garganta, con posibilidad de ampollas e inflamación de tejidos.</p>	<p>1 y 2</p>	
<p><b>Aralia,</b></p> <p><b>Schefflera</b></p>	<p><a href="#"><i>Schefflera sp.</i></a></p>	<p>Tocar las hojas o la savia de cualquier parte dañada de la planta puede causar, solo en algunos individuos, dermatitis o irritación de la piel. Los síntomas pueden incluir hinchazón, picazón, erupciones cutáneas o urticaria. La ingestión de la planta puede causar vómitos, entumecimiento, hormigueo en boca y falta de coordinación.</p>	<p>1 y 2</p>	
<p><b>Azalea</b></p> <p><b>Rhododendro</b></p>	<p><a href="#"><i>Rhododendron</i></a> <a href="#"><i>Pentanthera</i></a></p>	<p>Toda la planta. Vómito, diarrea, debilidad muscular, somnolencia, dolor de cabeza</p> <p>La miel producida por abejas a partir de sus flores es altamente venenosa para los seres humanos.</p>	<p>2</p>	
<p><b>Begonias, todas</b></p>	<p><a href="#"><i>Begonia sp.</i></a></p>	<p>Toda la planta es tóxica aunque no lo son todas las especies. Su ingestión produce sensación de ardor e irritación en la boca y lengua, dificultad para tragar y vómitos. También puede causar trastorno digestivo, trastornos en ojos y/o piel.</p>	<p>2</p>	
<p><b>Beleño</b></p> <p><b>Hierba Loca</b> <b>Dormidera</b></p>	<p><i>Hyoscyamus niger</i></p>	<p>Toda la planta es muy venenosa y de olor francamente desagradable. Tiene efectos sobre el SNC.</p>	<p>1 y 2</p>	

<b>Belladona</b>	<i>Atropa Belladona</i>	Principalmente los frutos, pero hojas y raíces también. Sus alcaloides la convierten en una planta venenosa, capaz de provocar estados de coma o muerte si es mal administrada. En dosis tóxicas provoca cuadros de delirio y alucinatorios.	<b>1 y 2</b>	
<b>Belladona Brasileña</b> <b>Lágrimas de San Pedro, Brasil</b> <b>Nocturna, San Vicente, Lila</b> <b>Jazmín italiano.</b>	<i>Solanum seafortianum</i>	Todas las partes de la planta son venenosas. Las hojas y frutos pueden causar irritación gastrointestinal, náuseas y diarrea.	<b>2</b>	 <small>Photo by Mary Louder</small>
<b>Cala</b>	<a href="#"><u>Zantedeschia aethiopica</u></a>	Todas las partes de la planta son venenosas, incluida la espiga amarilla y la espata blanca circundante. Si se ingiere, los síntomas pueden incluir hinchazón de la lengua y la garganta, dolor de estómago, vómitos y diarrea intensa. La inflamación severa o la irritación gástrica pueden poner en peligro la vida.	<b>2</b>	 <small>Image: iStock / Pictissimo.com</small>
<b>Caladium</b> <b>Caladio</b>	<a href="#"><u>Caladium sp.</u></a>	Toda la planta. Su ingestión produce un edema de vías respiratorias en menos de 10 minutos además de edema y dolor de toda la cavidad bucal e irritación gástrica severa. Dermatitis.	<b>2 y 3</b>	
<b>Caryota</b> <b>Palmera hoja cola de pez</b>	<a href="#"><u>Caryota sp.</u></a>	Toda la planta. Contiene cristales de oxalato de calcio en forma de aguja. Si se mastica produce ardor en boca. En contacto con piel ardor, picazón y dermatitis.	<b>2 y 3</b>	 <small>© Jason Yegor</small>

<p><b>Castaño de Indias y Falso Castaño de California</b></p>	<p><a href="#"><i>Aesculus hippocastanum</i></a>  <i>Aesculum californica</i></p>	<p>Semillas y brotes de las ramas con toxicidad debida principalmente a su contenido en “Esculina”, un glucósido de dihidroxicumarina con propiedades hemolíticas o anticoagulantes. También el fruto resulta tóxico si es consumido antes de que madure. Esto se debe a que contiene “Escina” una saponina igualmente de acción hemolítica. Puede ocasionar, fuertes dolores estomacales, cuadros de diarreas y vómitos, desorientación, hemorragias y en algunos casos la muerte.</p>	<p>2</p>	
<p><b>Chlorophyllum molybdites</b> <b>Hongo del césped</b></p>	<p><a href="#"><i>Chlorophyllum molybdites</i></a></p>	<p>Los síntomas son particularmente graves cuando el hongo se consume crudo. Generalmente comienzan entre 30 minutos y dos horas e incluyen somnolencia, vómitos intensos y diarrea, a veces con hemorragia intestinal y pérdida significativa de líquidos y electrolitos. Puede producirse una coloración azul de labios, lengua y uñas. Se han informado muertes de niños pequeños.</p>	<p>1</p>	 <p style="text-align: right; font-size: small;">Photo by Dr. Tony Young</p>
<p><b>Cicuta</b></p>	<p><a href="#"><i>Conium maculatum</i></a></p>	<p>Debido a su alta potencia, la ingestión de dosis aparentemente pequeñas pueden fácilmente terminar en colapso respiratorio y muerte. La coniina causa la muerte mediante el bloqueo de la unión neuromuscular de manera similar al curare; esto da lugar a una parálisis muscular ascendente con parálisis eventual de los músculos respiratorios que se traduce en la muerte por falta de oxígeno al corazón y al cerebro. Para un adulto, la ingestión de más de 100 mg (0,1 gramos) de coniina (alrededor de seis a ocho hojas frescas, o una más pequeña dosis de las semillas o raíces) puede ser fatal.</p> <p>Los primeros síntomas aparecen rápidamente: salivación, náuseas, vómitos, irritación faríngea, dolores intestinales. El intoxicado tiene sed, traga y habla con dificultad y tiene dilatadas las pupilas. Los miembros inferiores se debilitan, a ello hay que añadir la falla renal y comienza una parálisis muscular progresiva afectando en último lugar a los músculos respiratorios y muere asfixiado. La consciencia no se altera en ningún momento aunque se notan trastornos de visión y de audición. Pueden presentarse temblores convulsivos y movimientos desordenados de los miembros.</p>	<p>1</p>	
<p><b>Claveles y Clavelinas</b></p>	<p><a href="#"><i>Dianthus sp</i></a></p>	<p>Las hojas contienen saponinas triterpenoides. Cuando el follaje se manipula, estas saponinas tóxicas pueden causar irritación menor de la piel. Esta irritación por lo general sólo dura unos pocos minutos, también pueden causar síntomas de baja toxicidad cuando se ingieren, no así las flores.</p>	<p>2</p>	

<p><b>Coprinus atramentarius</b></p> <p><b>Hongo de tinta común</b> <b>Sombrero manchado de tinta</b></p>	<p><i>Coprinus atramentarius</i></p>	<p>La intoxicación se manifiesta a los 30-60 minutos de ingerir las setas. Es necesario haber consumido alcohol. El consumo de alcohol puede provocarla desde 4 horas antes de la comida hasta 4 días después. Si no se consume etanol en esos periodos, estos hongos son comestibles. La sustancia responsable se denomina coprina. Esta intoxicación se denomina “síndrome copriniano” o efecto antabus. La coprina, interfiere bloqueando el metabolismo oxidativo del etanol, provocando la acumulación de acetaldehído en el organismo. Los síntomas típicos son: Rubefacción cutánea (cara, cuello, pecho y extremidades), hipotensión, sofocos, palpitaciones, pinchazos y angustia respiratoria. Son posibles también las náuseas y vómitos, presentándose de forma variable, diarrea, sabor metálico, sudoración, arritmias cardíacas, vértigos y alteraciones visuales. En algunos casos se pueden llegar a producir lesiones hepáticas o renales.</p>	<p>2</p>	
<p><b>Consuelda</b></p>	<p><i>Symphytum officinale</i></p>	<p>Todas las partes de la planta son venenosas. La ingestión puede causar daño hepático y es carcinogénica en ratones. Se ha informado de muertes. Los pelos rígidos de las hojas y los tallos pueden causar irritación de la piel.</p>	<p>2</p>	
<p><b>Corona de Espinas</b></p>	<p><a href="#"><i>Euphorbia milii</i></a></p>	<p>La savia es corrosiva para la piel y los ojos, provocando ampollas en la piel y ceguera temporal. Las espinas gruesas también pueden causar lesiones mecánicas.</p>	<p>2,3 y 4</p>	 <p><small>Photo by Mary Louden</small></p>
<p><b>Crestata</b></p> <p><b>Planta crespada</b> <b>Euphorbia lactea</b></p>	<p><i>Euphorbia lactea</i></p>	<p>La savia provoca erupciones cutáneas y ampollas, ardor intenso y, si salpica en el ojo, ceguera temporal. Las espinas fuertes y afiladas también pueden causar lesiones mecánicas.</p>	<p>2,3 y 4</p>	

<p><b>Crotón</b> <b>Croto</b></p>	<p><i>Codiaeum variegatum</i></p>	<p>Toda la planta.</p> <p>Las hojas, la corteza y las raíces provocan una sensación de ardor en la boca si se mastican. Se han registrado dermatitis y eczema por contacto con la savia clara.</p>	<p><b>2 y 3</b></p>	
<p><b>Cica</b> <b>Cyca</b> <b>Falsa palmera</b></p>	<p><a href="#"><i>Cycas revoluta</i></a>, <i>C. micronesica</i>, <i>C. megacarpa</i></p>	<p>Si se ingiere, la fruta cruda puede causar dolor de cabeza e irritación gastrointestinal severa, incluidos calambres de estómago, náuseas, vómitos y diarrea. En muy pocos casos graves, se ha informado de daño hepático, coma y muerte. El cono macho tiene un olor afrutado cuando libera polen y se ha registrado que esto causa dificultad respiratoria.</p>	<p><b>2 y 4</b></p>	
<p><b>Cipero</b> <b>Planta sombrilla</b> <b>Paragüitas</b> <b>Papiro</b></p>	<p><a href="#"><i>Cyperus sp.</i></a></p>	<p>Toda la planta.</p> <p>Diarrea y si la ingestión es crónica posible daño renal.</p>	<p><b>2 y 3</b></p>	
<p><b>Copo de Nieve</b> <b>Pascuita</b></p>	<p><i>Euphorbia leucocephala</i></p>	<p>La familia Euphorbiaceae es conocida por su savia irritante, que potencialmente puede causar ampollas y erupciones en la piel. Si se ingiere la savia o cualquier parte de la planta, los síntomas pueden incluir vómitos y diarrea, sensación de ardor en la boca y la garganta</p>	<p><b>3</b></p>	 <p>Photo by Mary Louden</p>
<p><b>Dama de Noche</b> <b>Jazmín de noche</b></p>	<p><i>Cestrum nocturnum</i></p>	<p>Todas las partes de la planta son tóxicas, especialmente la fruta. Puede causar temperatura elevada, pulso rápido, salivación excesiva y gastritis. La fragancia nocturna puede provocar dificultad para respirar, irritación de nariz y garganta, estornudos, dolor de cabeza intenso, náuseas y mareos. También se han informado síntomas respiratorios por la proximidad a las flores.</p>	<p><b>2 y 4</b></p>	

<b>Datura</b>	<i>Datura metel</i>	Todas las partes de la planta son tóxicas. Los síntomas pueden incluir sed intensa, dificultad para hablar y tragar, vómitos y diarrea, fiebre, confusión, alucinaciones, delirio, pupilas dilatadas, convulsiones y coma. El perfume puede causar irritación respiratoria, dolores de cabeza, náuseas y aturdimiento. El contacto de los ojos con la savia puede causar pupilas dilatadas y ceguera temporal.	1 y 2	
<b>Difenbaquia</b>	<a href="#"><i>Dieffenbachia sp</i></a>	Toda la planta Las hojas, si se mastican, causarán abundante salivación y una intensa sensación de ardor, seguida de una hinchazón de los labios, la boca, la lengua y la garganta. Esto causa dificultad para respirar y tragar, además de inmovilizar la lengua y dejar a la persona sin habla. Este efecto puede continuar durante varios días. La manipulación de la planta puede provocar irritación cutánea.	2 y 3	
<b>Digital</b>	<a href="#"><i>Digitalis purpurea</i></a>	Todas las partes de la planta son tóxicas si se ingieren. Los síntomas pueden incluir náuseas, diarrea y dolor abdominal, frecuencia cardíaca lenta, cansancio y mareos. El contacto con la savia puede provocar irritación cutánea.	1 y 3	
<b>Duranta</b>	<a href="#"><i>Duranta erecta</i></a> , <a href="#"><i>Duranta repens</i></a>	Frutos Si se ingiere, la fruta puede provocar irritación gastrointestinal, vómitos y diarrea.	2 y 3	

<p><b>Duraznillo negro</b> <b>Palque</b></p>	<p><a href="#"><i>Cestrum parqui</i></a></p>	<p>Toda, principalmente fruto. Causa elevación de temperatura, pulso y salivación. Gastritis e Insuficiencia hepática. Muy tóxica para el ganado y aves de corral. Mortandad elevada.</p>	<p><b>1 y 2</b></p>	
<p><b>Enebro</b></p>	<p><a href="#"><i>Juniperus communis</i></a></p>	<p>Tóxico irritante a nivel del epitelio renal, pueden inducir hematurias. Se utiliza en trastornos dispépticos (flatulencias, eructos, etc.), aunque tiene contraindicaciones importantes, el tratamiento prolongado puede provocar efectos secundarios (disuria, albuminuria, dolores renales).</p>	<p><b>4</b></p>	
<p><b>Eschscholzia</b> <b>Amapola de California</b></p>	<p><a href="#"><i>Eschscholzia californica</i></a></p>	<p>El consumo del follaje en época de floración y raíces en infusiones tiene acción analgésica y sedante sobre el SNC entre otras. Consumida en exceso puede producir depresión respiratoria, hipotensión y trastornos de la atención.</p>	<p><b>2 y 3</b></p>	
<p><b>Escleroderma</b> <b>Esclerodermia</b> <b>Hongos pulverulentos, o Bola de tierra</b></p>	<p><i>Sclerodermia sp.</i></p>	<p>Estos hongos pueden ser irritantes gastrointestinales, causando dolor abdominal, vómitos y diarrea. El inicio puede ser de 15 minutos a dos horas después de comerlos y los síntomas desaparecen en 3-4 horas. La recuperación completa puede tardar varios días. Se encuentra creciendo en asociación con las raíces de Eucalyptus, o especies relacionadas.</p>	<p><b>2</b></p>	
<p><b>Espatifilo</b></p>	<p><a href="#"><i>Spathiphyllum wallisii</i></a></p>	<p>Toda la planta; si se ingiere, puede producir una sensación de hormigueo o ardor, seguida de hinchazón de los labios, la boca y la lengua. La dermatitis por contacto puede darse en personas sensibles.</p>	<p><b>2 y 3</b></p>	

<p><b>Espuela de Caballero</b></p>	<p><i>Delphinium sp.</i></p>	<p>Todas las partes, especialmente las semillas. Irritación ardiente en la boca y garganta, náusea, vómito, nerviosismo, irritación de la piel.</p>	<p>2 y 3</p>	
<p><b>Estramonio</b> <b>Chamico</b> <b>Hierba hedionda</b></p>	<p><a href="#"><i>Datura stramonium</i></a> <i>Datura metel</i> <a href="#"><i>Datura ferox</i></a></p>	<p>Toda la planta Los síntomas pueden incluir sed intensa, dificultad para hablar y tragar, vómitos y diarrea, fiebre, confusión, alucinaciones, delirio, pupilas dilatadas, convulsiones y coma. El perfume puede causar irritación respiratoria, dolores de cabeza, náuseas y aturdimiento. El contacto de los ojos con la savia puede causar pupilas dilatadas y ceguera temporal.</p>	<p>1 y 2</p>	 
<p><b>Estrella Federal</b> <b>Flor de Pascua</b></p>	<p><a href="#"><i>Euphorbia pulcherrima</i></a></p>	<p>Follaje y semillas La evidencia actual sugiere que esta planta no es tóxica. La ingestión de grandes cantidades puede provocar diarrea y vómitos. El contacto con la piel puede causar dermatitis. La savia puede causar irritación ocular y ceguera temporal.</p>	<p>2 y 3</p>	

<p><b>Estricnina</b> <b>Nuez Vómica</b></p>	<p><i>Strychnos nux-vomica</i></p>	<p>El fruto contiene una droga altamente tóxica, muy peligrosa. Ha habido muchos casos de niños y animales envenenados por consumo accidental. En altas dosis produce una gran estimulación de todo el sistema nervioso central, agitación, dificultad para respirar, orina oscura y convulsiones, pudiendo llevar a un fallo respiratorio y la muerte cerebral. La dosis letal es de 15 a 25 mg. Las manifestaciones clínicas aparecen de 10 a 30 minutos después de haberla ingerido. En dosis mayores a 25 miligramos puede producir la muerte por asfixia debido a la contractura de los músculos torácicos.</p>	<p>1</p>	
<p><b>Evónimo</b></p>	<p><i>Euonymus sp</i></p>	<p>La corteza produce vómitos y diarrea</p>	<p>2</p>	
<p><b>Excoecaria</b> <b>Manglar lechoso</b></p>	<p><i>Excoecaria agallocha</i></p>	<p>La abundante savia lechosa puede causar dolor intenso y ampollas si entra en contacto con la piel. También puede causar dolor intenso y ceguera temporal si entra en contacto con los ojos.</p>	<p>2 y 3</p>	 <p style="font-size: small; text-align: right;">Photo by Mary Louden</p>
<p><b>Falso Hongo de Pino</b></p>	<p><i>Paxilus involutus</i></p>	<p>Su ingesta produce: Diarrea, dolor abdominal, coloración violácea de labios y uñas, hipotensión, fatiga, frío en los miembros; hemolisis grave por ingestión repetida. Puede ocurrir la muerte.</p>	<p>1</p>	
<p><b>Ficus</b> <b>Gomeros</b></p>	<p><a href="#">Ficus, elastica, benjamina, lyrata, repens, etc.</a></p>	<p>El contacto con la savia puede provocar reacciones alérgicas y dermatitis graves.</p>	<p>2 y 3</p>	
<p><b>Filodendro</b> <b>Filodendro Paraguayo</b> <b>(hay más de 500 especies)</b></p>	<p><i>Philodendron sp</i></p>	<p>Todas las partes de la planta contienen cristales de oxalato de calcio en forma de aguja, que si se mastican o se comen, pueden causar dolor inmediato o una sensación de ardor e hinchazón de los labios, la boca, la lengua y la garganta. La hinchazón puede causar salivación abundante, dificultad para respirar, tragar o hablar. La inflamación severa o la irritación gástrica pueden poner en peligro la vida. La savia puede provocar dermatitis de contacto e irritación ocular.</p>	<p>2 y 3</p>	 <p style="font-size: x-small; text-align: right;">huertajardinera.com.ar</p>

<p><b>Flor de Coral</b></p> <p><b>Planta de Coral</b> <b>Peregrina</b></p>	<p><i>Jatropha multifida</i></p>	<p>Los frutos, que tienen un sabor dulce y agradable, son venenosos. Si se ingieren, los síntomas pueden incluir vómitos y diarrea, calambres, entumecimiento y parálisis en piernas y brazos. Además de estos síntomas, puede haber efectos similares a los causados por el fármaco atropina: disminución de la sudoración, sequedad de la piel y la boca, ligera dilatación de las pupilas, ligero aumento de los latidos del corazón y enrojecimiento de la cara. Si se ingieren las hojas o la savia, también producirán síntomas similares de vómitos y diarrea, aunque no tan severos.</p>	<p><b>2 y 3</b></p>	 <p>Photo by Mary Louden</p>
<p><b>Floripondio</b></p> <p><b>Trompetero</b> <b>Reina de la noche</b></p>	<p><a href="#"><i>Brugmansia x candida</i></a></p>	<p>Toda la planta. Los síntomas pueden incluir sed intensa, dificultad para hablar y tragar, vómitos y diarrea, fiebre, confusión, alucinaciones, delirio, pupilas dilatadas, convulsiones y coma. Se han producido muertes. El perfume puede causar irritación respiratoria, dolores de cabeza, náuseas y mareos. El contacto de los ojos con la savia puede causar pupilas dilatadas y ceguera temporal.</p>	<p><b>1, 3 y 4</b></p>	 <p>Daniel Oscar Serra Schimidt 2021</p>
<p><b>Geranio</b></p> <p><b>Malvón</b></p>	<p><a href="#"><i>Pelargonium</i> sp.</a></p>	<p>Toda la planta. Su ingesta puede producir trastornos nerviosos. Fenómenos alérgicos si es masticada por mascotas.</p>	<p><b>2, 3 y 4</b></p>	 <p>herbario.garden.com.ar</p>
<p><b>Gladiolo</b></p>	<p><a href="#"><i>Gladiolus</i> sp.</a></p>	<p>La ingesta de los bulbos produce náusea, vómito e irritación de la piel.</p>	<p><b>2</b></p>	

<p><b>Gloriosa</b> <b>Lirio de gloria</b></p>	<p><i>Gloriosa superba</i></p>	<p>Los síntomas de la ingestión pueden incluir entumecimiento de labios, lengua y garganta. Pueden aparecer náuseas, vómitos y dolor abdominal después de 2 a 12 horas; aumento de la frecuencia cardíaca y dolor en el pecho. Se han informado convulsiones, insuficiencia de la médula ósea y muerte. El contacto con los tubérculos o la savia puede causar irritación de la piel por contacto.</p>	<p><b>1 y 3</b></p>	 <p><small>Photo by Loma Ngugi</small></p>
<p><b>Glicina</b> <b>Glicinia</b></p>	<p><i>Wisteria floribunda</i> <a href="#"><i>W. sinensis</i></a></p>	<p>Todas las partes de la planta son venenosas, pero con mayor frecuencia son las semillas o las vainas de semillas si se ingieren.</p> <p>Los síntomas pueden incluir ardor en la boca, náuseas, dolor abdominal, vómitos y diarrea, a veces seguidos de colapso.</p>	<p><b>2 y 3</b></p>	
<p><b>Helecho</b> <b>Arbustivo o gigante</b></p>	<p><a href="#"><i>Pteridium sp</i></a></p>	<p>La ingestión de <i>Pteridium</i> spp. por el ganado vacuno causa la Hematuria Enzoótica Bovina (HEB), por contener el norsesquiterpeno ptaquilósido, compuesto carcinogénico que puede alcanzar niveles elevados en la planta, el que ocasiona neoplasias malignas en vejiga urinaria, con evolución fatal. La eliminación por la leche del ptaquilósido en los rebaños vacunos expuestos al consumo constante del helecho resulta además de alta potencialidad tóxica para los consumidores.</p> <p>También se señala el consumo directo de <i>Pteridium aquilinum</i> (bracken-fern) como fuente de alimento humana, que está asociado con alta incidencia de cáncer gástrico en el hombre.</p> <p>La relación existente entre el consumo de leche contaminada y el cáncer gástrico ha sido bien establecida de ahí la potencialidad tóxica en la cadena alimentaria.</p>	<p><b>2 y 3</b></p>	 <p><small>www.ecosistemasarg.org.ar</small></p>
<p><b>Helecho Plumoso</b> <b>Helecho Espárrago</b> <b>Asparagus</b></p>	<p><a href="#"><i>Asparagus sprengeri</i></a></p>	<p>Planta no tóxica, pero savia y pinchazos pueden producir dermatitis.</p>	<p><b>3</b></p>	
<p><b>Hiedra</b></p>	<p><a href="#"><i>Hedera helix</i></a></p>	<p>Hojas y frutos. Irritación en la boca, garganta, estómago, náusea, vómito, posible diarrea.</p>	<p><b>2 y 3</b></p>	

<b>Hierba Mora</b>	<i>Solanum nigrum</i>  <i>Solanum americanum</i>	<p>Todas las partes excepto el fruto maduro. Dolor estomacal, vómito, diarrea, Posible retraso de los síntomas.</p>	<p>2</p>	
<b>Hongo del Pasto</b>	<i>Panaeolina foenicisii</i>	<p>Este pequeño hongo de capa marrón se presenta en pequeños grupos, comúnmente en el césped, puede causar alucinaciones en los niños, pero se desconoce la toxina.</p>	<p>2</p>	
<b>Hortensia</b>	<a href="#"><i>Hydrangea macrophylla</i></a>	<p>Todas sus partes son venenosas. Si se ingiere, los síntomas pueden incluir náuseas, vómitos y diarrea.</p> <p>El contacto con la piel puede provocar dermatitis, sarpullido o irritación.</p>	<p>2 y 3</p>	
<b>Hierba de San Cristóbal</b>  Cristobaliña Barba de cabra	<i>Actaea spicata</i>  (hay de frutos negros, blancos y rojos)	<p>Toda, pero los frutos son muy tóxicos. Dolor e inflamación de la boca y garganta, dolor abdominal severo, dolor de cabeza, mareo, diarrea y orina con sangre, alucinaciones, aumento de la frecuencia cardíaca.</p>	<p>1 y 2</p>	
<b>Hymenocallis</b>  Lirio Araña	<a href="#"><i>Hymenocallis sp.</i></a>	<p>Bulbo con efecto hipotensivo; náuseas, vómitos y diarreas.</p>	<p>2 y 3</p>	
<b>Iris</b>  Flor de Liz Iris germánica, etc.	<a href="#"><i>Iris sp.</i></a>	<p>Todas las partes de la planta son venenosas, especialmente las raíces (bulbos). Los síntomas pueden incluir una sensación de ardor en la boca y la garganta, dolor abdominal, náuseas y diarrea. El contacto de la piel con la savia puede causar dermatitis.</p>	<p>2 y 3</p>	

<p><b>Jatrofa</b> <b>Piñón de Tempate</b> <b>Frijol Curcas</b></p>	<p><i>Jatropha curcas</i></p>	<p>Las semillas, que se utilizan para producción de aceite industrial, son venenosas y si se ingieren, pueden causar dolor abdominal agudo y sensación de ardor en la garganta, seguidos de vómitos y diarrea. Puede producirse piel enrojecida, pupilas dilatadas, piel y boca secas y aumento del ritmo cardíaco. La savia puede provocar dermatitis de contacto e inflamación ocular.</p>	<p>2 y 3</p>	
<p><b>Jatrofa</b> <b>Ruibarbo de Guatemala</b> <b>Tártago</b></p>	<p><a href="#"><i>Jatropha podagrica</i></a></p>	<p>Las semillas son tóxicas, aunque los síntomas producidos no son tan graves como los asociados a J. curcas. Los síntomas pueden incluir dolor abdominal y sensación de ardor en la garganta, seguidos de vómitos y diarrea.</p>	<p>2 y 3</p>	 <p>Photo by Mary Loudon</p>
<p><b>Jazmín azul</b> <b>Plumbago</b> <b>Jazmín del Cabo</b> <b>Jazmín del cielo</b></p>	<p><a href="#"><i>Plumbago auriculata</i></a></p>	<p>El contacto con la savia, las hojas, los tallos o las raíces puede provocar irritación de la piel, ampollas y dermatitis.</p>	<p>3</p>	
<p><b>Jazmín Japonés</b> <b>Madreselva japonesa</b></p>	<p><a href="#"><i>Lonicera japonica</i></a></p>	<p>Esta planta no se considera venenosa, pero en personas sensibles puede ocurrir dermatitis por contacto.</p>	<p>4</p>	 <p>Photo by Lorna Ngugi</p>
<p><b>Jazmín del Paraguay</b></p>	<p><a href="#"><i>Brunfelsia sp</i></a></p>	<p>Toda la planta. Síntomas: Trastornos digestivos, disturbios en sistema nervioso, temblores, alucinaciones, delirio y convulsiones. Muerte en perros.</p>	<p>2</p>	 <p>huertayjardineria.com.ar</p>

<p><b>Lantana</b> <b>Bandera Española</b></p>	<p><a href="#"><i>Lantana camara</i></a></p>	<p>Frutos, follaje y flores. Se han informado muertes cuando se comieron frutos. Los síntomas se retrasan varias horas y pueden incluir vómitos, diarrea, dificultad para respirar, pupilas dilatadas, letargo y debilidad. Los trabajadores que limpian los sitios de Lantana han informado de irritación respiratoria. La dermatitis puede ocurrir después del contacto con las hojas y los tallos.</p>	<p>1, 2, 3 y 4</p>	
<p><b>Laurel tóxico</b></p>	<p><i>Acokanthera spectabilis, oblongifolia</i></p>	<p>Toda la planta es tóxica. Su ingestión puede causar letargo, inquietud y convulsiones. Se relatan muertes. Comer los frutos puede causar severa irritación gastrointestinal con dolor abdominal, sialorrea y vómitos. La toxicidad de los frutos parece ser variable. La savia es irritante de piel y ojos.</p>	<p>1, 2 y 3</p>	
<p><b>Lechera</b> <b>Lecherina</b> <b>Albahaca venenosa</b></p>	<p><i>Euphorbia peplus</i></p>	<p>El contacto de la piel con la savia puede causar dolor intenso y ampollas. El contacto con los ojos puede causar dolor intenso e hinchazón severa. La ingestión puede provocar vómitos y diarrea intensos.</p>	<p>2 y 3</p>	 <p style="text-align: right; font-size: small;">Photo by Mary Louden</p>
<p><b>Lechero Africano</b></p>	<p><i>Synadenium grantii</i></p>	<p>Síntomas: La savia es extremadamente irritante para la piel, los ojos y la boca. El contacto con la piel puede provocar ampollas. Hay evidencia de rociado de savia durante la poda, que causa irritación en la cara, párpados, fosas nasales y labios. Si se ingiere, los síntomas pueden incluir irritación de la boca y la garganta, malestar general y, a veces, convulsiones. Los síntomas pueden retrasarse varias horas.</p>	<p>2 y 3</p>	

<p><b>Lepiota</b></p>	<p><i>Lepiota cristata</i></p>	<p>Síntomas gastrointestinales: Nauseas, vómitos, diarrea, dolores abdominales. Cefaleas. Otros posibles síntomas: calambres musculares, trastornos circulatorios.</p>	<p>2</p>	
<p><b>Leucocoprinus</b> <b>Hongo de las macetas</b></p>	<p><i>Leucocoprinus birnbaumi</i></p>	<p>Trastornos significativos en el sistema digestivo .El pigmento amarillo de los cuerpos fructíferos provienen de alcaloides que se llaman "birnbauminas".</p>	<p>2</p>	
<p><b>Ligustro</b> <b>Ligustrina</b> <b>Ligustrín</b> <b>Siempre verde</b></p>	<p><a href="#"><u>Ligustrum sp</u></a></p>	<p>La ingestión de bayas puede provocar dolor abdominal, náuseas, vómitos y diarrea. El contacto con bayas u hojas puede causar dermatitis o irritación ocular. El perfume de flores puede causar irritación respiratoria en algunas personas.</p>	<p>2 y 4</p>	
<p><b>Lirio o Azucena blanca</b></p>	<p><a href="#"><u>Lilium candidum</u></a></p>	<p>La ingestión de bulbos causa náuseas, salivación, diarrea y vómito. Acción sobre el SNC.</p>	<p>2 y 3</p>	
<p><b>Mango</b></p>	<p><i>Mangifera indica</i></p>	<p>El contacto con la savia, la madera, el aserrín, la corteza o la fruta puede provocar dermatitis que incluye sarpullido, hinchazón, picazón y ampollas. Pelar y comer la fruta puede afectar las manos y la piel alrededor de la boca.</p>	<p>3</p>	

<p><b>Maranta</b> <b>Calatea</b> <b>Cenante</b></p>	<p><i>Marantha sp.</i> <a href="#"><i>Ctenanthe setosa</i></a></p>	<p>Son plantas ligeramente venenosas, aunque a menudo aparecen como no tóxicas. Pueden provocar reacciones alérgicas individuales.</p>	<p>2 y 3</p>	
<p><b>Marimoñas</b> <b>Ranúnculos</b></p>	<p><a href="#"><i>Ranunculus spp</i></a></p>	<p>La ingestión provoca ardor en la boca, dolor abdominal, vómitos, hipersalivación, depresión, anorexia, marcha inestable y diarrea sanguinolenta. Enrojecimiento de la piel, sensación de ardor y ampollas después del contacto con la savia.</p>	<p>2 y 3</p>	
<p><b>Molle</b></p>	<p><a href="#"><i>Schinus longifolius</i></a></p>	<p>Si se comen frutos, pueden provocar vómitos y diarrea. La savia puede provocar dermatitis e irritación ocular. Cuando el árbol florece, puede causar estornudos, reacciones similares al asma y dolor de cabeza.</p>	<p>3 y 4</p>	
<p><b>Muguet</b> <b>Lirio del Valle</b></p>	<p><i>Convallaria majalis</i></p>	<p>Toda la planta. Dolor estomacal, vómito, diarrea, confusión, latido irregular del corazón.</p>	<p>2</p>	
<p><b>Narciso</b></p>	<p><a href="#"><i>Narcissus spp.</i></a></p>	<p>La ingestión, especialmente del bulbo, puede provocar vómitos y diarrea intensos. La savia puede causar irritación de la piel y los ojos</p>	<p>2 y 3</p>	
<p><b>Ortiga</b></p>	<p><a href="#"><i>Urtica urens</i></a>, <i>Urtica incisa</i></p>	<p>El contacto con los pelos puede provocar escozor, enrojecimiento picazón local, hinchazón y una intensa sensación de ardor. Estos síntomas suelen ser de corta duración, pero pueden durar hasta 36 horas en personas sensibles.</p>	<p>3</p>	

<b>Palán Palán</b>	<a href="#"><i>Nicotiana glauca</i></a>	<p>Los síntomas por ingestión o contacto con la piel pueden incluir náuseas, vómitos, cambios en la frecuencia cardíaca y la presión arterial, temblores, dolor de cabeza, mareos y confusión; erupción cutánea e hinchazón.</p>	<b>2</b>	
<b>Palma de Burrawang</b>	<i>Lepidozamia sp.</i>  <i>Lepidozamia peroffskyana</i>	<p>La ingestión de la fruta cruda provocará irritación gastrointestinal severa y calambres abdominales con vómitos y náuseas, diarrea y, en casos severos, daño hepático y parálisis muscular. También hay registros de muerte por ingestión de semillas o frutos sin tratar. El cono macho tiene un olor afrutado cuando libera polen y se ha registrado que esto causa dificultad respiratoria.</p>	<b>1, 2 y 4</b>	
<b>Palmera Zamia Macrozamia</b>	<i>Macrozamia sp.</i>  <i>M. miquelii,</i> <i>M. macleayi,</i> <i>M. lucida,</i> <i>M. communis</i>	<p>Si se ingiere, la fruta cruda puede causar dolor de cabeza e irritación gastrointestinal severa, incluidos calambres de estómago, náuseas, vómitos y diarrea. En muy pocos casos graves, se ha informado de daño hepático, coma y muerte. El cono macho tiene un olor afrutado cuando libera polen y se ha registrado que esto causa dificultad respiratoria.</p>	<b>2 y 4</b>	
<b>Paraíso</b>	<a href="#"><i>Melia azedarach</i></a>	<p>Todas las partes de la planta son venenosas, aunque son los frutos los que producen intoxicación cuando se ingieren. Los síntomas pueden incluir náuseas, vómitos, diarrea, letargo, confusión, coma, convulsiones y muerte. Los síntomas pueden comenzar en una hora o demorarse varias horas.</p>	<b>1</b>	
<b>Pasionaria Maracuyá Pasiflora Mburucuyá</b>	<a href="#"><i>Passiflora sp</i></a>	<p>Si se come el fruto inmaduro puede provocar náuseas y vómitos.</p>	<b>2</b>	
<b>Peonia</b>	<i>Paeonia suffruticosa</i>	<p>Raíces, flores, semilla. Irritación de la piel, náusea, dolor estomacal, diarrea</p>	<b>2</b>	

<p><b>Peperonia</b> <b>Peperomia</b></p>	<p><i>Peperomias sp.</i></p>	<p>Toda la planta contiene alcaloides y su ingesta puede producir envenenamiento.</p>	<p>2</p>	
<p><b>Phytolacca</b> <b>Americana</b></p>	<p><a href="#">Phytolacca americana</a></p>	<p>Todas las partes de la planta son venenosas, especialmente las bayas y raíces verdes. Los síntomas de la ingestión pueden incluir dolor de cabeza y gastroenteritis severa que incluyen ardor en la boca, calambres abdominales, vómitos intensos y diarrea espumosa. Los síntomas pueden durar 48 horas y se ha informado de muerte. Especialmente tóxico para los niños.</p>	<p>1 y 2</p>	
<p><b>Phytolacca</b> <b>octandra</b></p>	<p><i>Phytolacca octandra</i></p>	<p>Todas las partes de la planta son venenosas. Los síntomas de la ingestión pueden incluir dolor de cabeza, ardor en la boca, calambres abdominales, vómitos y diarrea. La savia acre puede causar irritación de la piel.</p>	<p>1, 2 y 3</p>	
<p><b>Pimentero</b> <b>Árbol de la pimienta</b> <b>Pimentero</b> <b>brasileño</b></p>	<p><a href="#">Schinus terebinthifolius</a></p>	<p>Si se comen bayas, pueden provocar vómitos y diarrea. La savia puede provocar dermatitis e irritación ocular.  Cuando florece, el árbol puede causar estornudos, reacciones similares al asma y dolor de cabeza.</p>	<p>2, 3 y 4</p>	
<p><b>Plumbago</b> <b>zeylanica</b></p>	<p><i>Plumbago zeylanica</i></p>	<p>El contacto con las hojas y raíces puede causar irritación severa de la piel, enrojecimiento y formación de ampollas.</p>	<p>3</p>	
<p><b>Plumeria</b> <b>Árbol del templo</b></p>	<p><a href="#">Plumeria rubra</a></p>	<p>La savia lechosa puede irritar la piel en personas sensibles y causar erupciones y ampollas. La ingestión de la savia o la corteza puede provocar vómitos y diarrea.</p>	<p>2 y 3</p>	

<p><b>Potus</b></p> <p><b>Potos</b></p>	<p><a href="#"><u>Epipremnum spp.</u></a></p> <p><i>E. pinnatum</i></p> <p><i>E. aureum</i></p>	<p>Todas las partes de la planta contienen cristales de oxalato de calcio en forma de aguja, que si se mastican o se tragan, pueden causar dolor inmediato o una sensación de ardor e hinchazón de los labios, la boca, la lengua y la garganta. La savia puede provocar dermatitis de contacto e irritación ocular.</p>	<p><b>2 y 3</b></p>	
<p><b>Prímulas</b></p>	<p><a href="#"><u>Primula sp</u></a></p> <p><a href="#"><u>P. malacoides</u></a>, <i>P. obconica</i>, <i>P. floribunda</i>, <i>P. forbesii</i>, <i>P. sinensis</i></p>	<p>Pueden ocurrir reacciones cutáneas de leves a graves, generalmente después de manipular la planta. El irritante se puede transferir de las manos a otras partes del cuerpo, especialmente a la cara, la boca y los ojos. Los síntomas pueden incluir ardor, enrojecimiento, picazón, hinchazón y dermatitis de contacto.</p>	<p><b>3</b></p>	
<p><b>Rafidofora</b></p>	<p><i>Raphidophora spp</i></p>	<p>Todas las partes de la planta son venenosas. Si se mastica o se come, los síntomas pueden incluir una sensación de hormigueo o ardor, seguido de hinchazón de los labios, la boca y la lengua. La dermatitis de contacto también puede ocurrir en personas sensibles.</p>	<p><b>2 y 3</b></p>	 
<p><b>Regaliz</b></p>	<p><i>Abrus precatorius</i></p>	<p>¡ALTAMENTE TÓXICO PUEDE SER FATAL SI SE COME! Si se ingieren semillas masticadas, luego de un retraso de horas o días: náuseas, vómitos, dolor abdominal intenso y diarrea, temblores, frecuencia cardíaca alta, fiebre, shock, ardor en la garganta; lesiones ulcerativas posteriores de boca y esófago; puede ser fatal. Principio de veneno tóxico: Abrina, una proteína</p>	<p><b>1</b></p>	

<p><b>Retama</b> Retama negra</p>	<p><a href="#"><i>Cytisus scoparius</i></a></p>	<p>Follaje y semillas. Altamente tóxica si se ingiere. Provoca vómitos excitación, debilidad muscular y convulsiones. Muerte.</p>	<p>1 y 2</p>	
<p><b>Rhus</b></p>	<p><i>Rhus succedanea</i> <i>Rhus Typhina</i> <i>Rhus</i> <a href="#"><i>Toxicodendron</i></a> (<i>hiedra venenosa</i>)</p>	<p>Las reacciones alérgicas dolorosas severas pueden ocurrir entre 12 horas y 7 días después del contacto. Estas reacciones incluyen dermatitis severa que comienza con sarpullido, enrojecimiento, picazón y ampollas donde la piel ha entrado en contacto con el árbol. La hinchazón localizada de la cara, los brazos y las piernas a menudo se asocia con la erupción. Todos estos síntomas suelen durar de 7 a 10 días. Sin embargo, los pacientes crónicos o las personas más sensibles pueden experimentar síntomas más extremos durante un período de tiempo más prolongado. El contacto con cualquier parte del árbol puede provocar estos síntomas, pero es la savia la que puede provocar la reacción más grave. La sensibilidad a esta planta puede tener un efecto acumulativo durante varios años, y la exposición inicial no necesariamente causa una reacción significativa. Sin embargo, el contacto posterior resultará en reacciones alérgicas más fuertes.</p>	<p>2, 3 y 4</p>	
<p><b>Ricino</b> Castor</p>	<p><a href="#"><i>Ricinus communis</i></a></p>	<p>La ingestión de semillas puede causar una sensación de ardor en la boca o garganta, irritación gastrointestinal severa con vómitos, diarrea y sangrado. Los síntomas pueden retrasarse de horas a días después de la ingestión. Puede ocurrir daño hepático y envenenamiento potencialmente mortal. La irritación respiratoria y ocular puede resultar de la proximidad a la planta, particularmente cuando está floreciendo.</p>	<p>1 y 4</p>	
<p><b>Roble Sedoso</b> Roble Australiano Roble Plateado</p>	<p><a href="#"><i>Grevillea robusta</i></a></p>	<p>La savia, el aserrín o la madera fresca pueden provocar dermatitis por contacto. La reacción puede retrasarse varios días. La savia o el aserrín pueden causar irritación ocular.</p> <p>Cuando florece el polen esparcido por el viento es muy dañino para personas alérgicas.</p>	<p>3 y 4</p>	
<p><b>Ruda</b> Ruda macho</p>	<p><a href="#"><i>Ruta graveolens</i></a></p>	<p>En la piel produce Irritación y fotosensibilización. Ingesta: Dolor epigástrico, vómito, sialorrea, bradicardia e hipotensión. Además tiene efectos sobre el sistema nervioso y abortivos.</p>	<p>2 y 3</p>	

<b>Ruibarbo</b>	<i>Rheum spp.</i>	<p>Los oxalatos se encuentran en todas las partes de la planta, pero están especialmente concentrados en las hojas. Si se comen las hojas o los tallos crudos, los síntomas pueden incluir sensación de ardor en la boca, náuseas, dolor abdominal, vómitos, debilidad y somnolencia. La coagulación de la sangre puede verse afectada. Puede ocurrir dermatitis de contacto.</p>	<b>2 y 3</b>	
<b>Sandalia</b> <b>Costilla de Adán</b> <b>Monstera</b> <b>Mano de tigre</b>	<a href="#"><i>Monstera deliciosa</i></a>	<p>Todas las partes de la planta contienen cristales de oxalato de calcio que, si se ingieren o mastican, pueden causar ardor inmediato e hinchazón de los labios, la boca, la lengua y la garganta. La hinchazón puede causar salivación abundante y dificultad para respirar, tragar o hablar. Rara vez ocurren náuseas, dolor abdominal e irritación gástrica intensa. La fruta se considera comestible cuando está madura, pero puede causar urticaria de rápido desarrollo, una erupción cutánea inflamada y con comezón transitoria.</p>	<b>2</b>	
<b>Sansevieria</b> <b>Cola de Tigre</b> <b>Lengua de suegra</b>	<i>Sansevieria trifasciata</i>	<p>Toda la planta se presume tóxica.</p>	<b>2</b>	
<b>Sauco</b>	<a href="#"><i>Sambucus nigra</i></a>	<p>El tallo corteza, raíces, hojas y frutos inmaduros son extremadamente tóxicos. Contienen alta cantidad de glucósidos cianogénicos y lecitinas (teratogénicas) y pueden causar intoxicaciones graves, especialmente en niños. Síntomas: vómitos diarrea, ardor y dolor estomacal, hiperdiuresis.</p>	<b>2</b>	
<b>Singonio o</b> <b>Syngonium</b>	<a href="#"><i>Syngonium podophyllum</i></a> <i>Syngonium macrophyllum</i>	<p>Todas las partes de la planta contienen cristales de oxalato de calcio. Si se mastica o se ingiere, los síntomas incluyen irritación gástrica, salivación, sensación de hormigueo o ardor en los labios, boca, lengua y garganta seguida de hinchazón.</p>	<b>2</b>	

<b>Stropharia</b>  <b>Coronilla</b>	<i>Stropharia coronilla</i>	Efectos psicoactivos por la presencia de psilocibina y psilocina (triptaminas).	<b>2</b>	
<b>Tabaco</b>	<a href="#"><i>Nicotiana tabacum</i></a>	Los síntomas por ingestión o contacto con la piel pueden incluir náuseas, vómitos, cambios en la frecuencia cardíaca y la presión arterial, temblores, dolor de cabeza, mareos y confusión; erupción cutánea e hinchazón.	<b>2</b>	
<b>Taro y Taro violeta</b>  <b>Canilla de negro</b>	<i>Colocasia</i>	Si cualquier parte de esta planta se mastica o se come cruda, puede causar ardor e hinchazón inmediatos en los labios, la boca y la lengua. La hinchazón puede causar salivación abundante y dificultad para respirar, tragar o hablar. Puede producirse una intensa irritación gástrica si se ingiere.	<b>2</b>	
<b>Tejo</b>  <b>(Coníferas y pinos varios)</b>	<a href="#"><i>Taxus sp.</i></a>	Toda la planta es tóxica, es extremadamente venenosa, ni siquiera se elimina tras el secado. Contiene varios alcaloides, la mezcla recibe el nombre de taxina. El aceite volátil causa gran irritación en el estómago. La taxina ejerce una función depresora de las funciones cardíacas. La ingestión de hojas o semillas causa trastornos digestivos (náuseas, vómitos, dolores abdominales) y neurológicos (somnolencia, letargo), hipotensión, trastornos del ritmo cardíaco, arritmia ventricular; no existe tratamiento específico; llega a causar la muerte.	<b>1 y 2</b>	
<b>Tomate enano</b> <b>Tomatillo de Jerusalén</b> <b>Revienta Caballos</b>	<a href="#"><i>Solanum pseudocapsicum</i></a>	Todas las partes de la planta son venenosas, especialmente los frutos inmaduros. Si se ingieren plantas o frutas, los primeros síntomas pueden incluir inflamación de labios, lengua y boca, fiebre, sudoración, vómitos, dolor de estómago, dolor de cabeza y aumento de la frecuencia cardíaca. Los síntomas pueden retrasarse varias horas y pueden persistir durante días. Se ha informado de muerte. Pueden producirse reacciones alérgicas cutáneas en personas sensibles.	<b>2</b>	
<b>Tuatúa,</b>  <b>Piñón negro</b> <b>Frailecillo</b>	<i>Jatropha gossypifolia</i>	La ingesta de los frutos presenta síntomas que pueden demorarse una hora o más e incluyen: dolor abdominal, sensación de ardor en la garganta, náuseas, vómitos y diarrea profusa. Puede seguir deshidratación y sangrado intestinal. Puede producirse piel enrojecida, pupilas dilatadas, piel y boca secas y aumento del ritmo cardíaco.	<b>2 y 3</b>	

<b>Trompeta Amarilla</b> <b>Jazmín de Cuba</b>	<a href="#"><u>Allamanda cathartica</u></a>	<p>Toda la Planta. Ingerida produce diarrea y vómitos; sobre piel dermatitis.</p>	<b>2 y 3</b>	
<b>Trompetero gigante, Copa de oro, Flor de trompeta</b>	<i>Solandra maxima</i>	<p>Se cree que todas las partes de la planta son tóxicas. Si se ingiere, los síntomas pueden incluir náuseas, vómitos, diarrea, dolor de cabeza, pupilas dilatadas, temperatura y delirio.</p>	<b>2 y 3</b>	
<b>Velo de Novia</b> <b>Hierba Fantasma</b>	<i>Euphorbia marginata</i>	<p>La savia es corrosiva. El contacto con la piel puede causar ardor intenso y sarpullido, hinchazón o ampollas que pueden durar varios días. Si la savia entra en contacto con los ojos, puede producirse dolor intenso, hinchazón y ceguera temporal.</p>	<b>3</b>	
<b>Vinca</b>	<a href="#"><u>Vinca sp</u></a>	<p>Toda la Planta. Síntomas: Fiebre, náuseas, vómito, dolor de cabeza, alucinaciones.</p>	<b>2</b>	
<b>Vinca rosa</b> <b>Pervinca</b>	<a href="#"><u>Catharanthus roseus</u></a>	<p>Toda la Planta. Síntomas: Fiebre, náuseas, vómito, dolor de cabeza, alucinaciones.</p>	<b>2</b>	
<b>Zamioculcas</b> <b>Gema de Zanzíbar</b>	<i>Zamioculcas zamiifolia</i>	<p>Todas las partes de la planta son venenosas. Si se mastica o traga, los síntomas son dolor inmediato o una sensación de ardor e hinchazón de los labios, la boca, la lengua y la garganta. La dermatitis de contacto también puede ocurrir en personas sensibles.</p>	<b>2 y 3</b>	

